

WELLNESS area.

SUPER G
ITALIAN MOUNTAIN CLUB

MASSAGGI

massaggio rilassante.

Le potenti proprietà degli oli essenziali uniti a manualità dolci e decise, rigenerano corpo e anima per vivere uno stato di puro relax. Courmayeur.

25' **50 €** BAMBINI - DA 6 A 14 ANNI

50' **120 €** ADULTI

massaggio decontratturante.

Tecniche di antiche culture per uno straordinario massaggio ad azione decontratturante e rivitalizzante immediata, per una sensazione di profondo benessere.

25' **80 €** MASSAGGIO GAMBE / MASSAGGIO CERVICALE

50' **120 €** TOTAL BODY

massaggio sportivo.

È un massaggio per la preparazione all'attività sportiva volto a migliorare la performance atletica, elimina le tensioni muscolari, ripristina la funzionalità contrattile, dona tono e vigore. Ideale prima dello sci.

25' **90 €**

massaggio drenante.

È un massaggio che con le manualità drenanti stimola il sistema linfatico restituendo leggerezza e sollievo alle gambe e a tutto il corpo. Ideale dopo lo sci.

50' **120 €**

massaggio rassodante.

Le sapienti manualità di un rituale snellente e rigenerante conferiranno alla pelle maggior compattezza ed elasticità con un effetto anti-age.

50' **120 €**

trattamento scrub.

Un rituale di rinnovamento per il corpo che permette di purificare in profondità la pelle, per ringiovanire i tessuti, donare nutrimento, levigatezza e ritrovata luminosità a ogni tipologia cutanea.

25' **80 €** TRATTAMENTO GAMBE

50' **120 €** TOTAL BODY

WELLNESS area.

SUPER G
ITALIAN MOUNTAIN CLUB

MASSAGGI

riflessologia plantare.

Tecnica olistica di micro stimolazione puntiforme del piede per perseguire e mantenere il benessere della persona attraverso il suo equilibrio energetico e psicofisico.

40' **100 €**

candle massage.

Massaggio rilassante con pregiati burri vegetali che si trasformano in un caldo olio aromatico per accompagnare sapienti manualità, coinvolgendo tutti e cinque i sensi, per una pelle morbida e idratata.

50' **140 €**

hot stone massage.

Il calore trasmesso dalle pietre determina il rilassamento dei muscoli, permettendo quindi al massaggiatore di agire più efficacemente e più in profondità.

60' **140 €**

olos massage.

Un trattamento olistico emozionale, unico, grazie alla fusione di tecniche orientali ed occidentali per soddisfare le esigenze individuali per un'esperienza polisensoriale. Ripristina le energie, riequilibra le emozioni e le funzioni vitali ad esse correlate.

50' **140 €**

super g experience.

Il rituale inizia con un lavaggio dei piedi al tè verde e un massaggio plantare dall'effetto rilassante sul sistema nervoso. Segue un trattamento olistico personalizzato su tutto il corpo che sfrutta le proprietà degli oli essenziali per facilitare il giusto equilibrio tra corpo e mente per concludersi con un avvolgente massaggio distensivo al collo, al viso e al cuoio capelluto con la stimolazione dei punto energetici favorendo un profondo rilassamento.

80' **180 €**

lezione di yoga & meditazione.

50' **80 €** SESSIONE INDIVIDUALE

50' **120 €** SESSIONE DI COPPIA