

ITA

WELLNESS area.

SUPER G
ITALIAN MOUNTAIN CLUB

MASSAGGI

massaggio rilassante.

Le potenti proprietà degli oli essenziali uniti a manualità dolci e decise, rigenerano corpo e anima per vivere uno stato di puro relax. Courmayeur.

25' **50 €** BAMBINI - DA 6 A 14 ANNI

50' **120 €** ADULTI

massaggio decontratturante.

Tecniche di antiche culture per uno straordinario massaggio ad azione decontratturante e rivitalizzante immediata, per una sensazione di profondo benessere.

25' **80 €** MASSAGGIO GAMBE / MASSAGGIO CERVICALE

50' **120 €** TOTAL BODY

massaggio sportivo.

È un massaggio per la preparazione all'attività sportiva volto a migliorare la performance atletica, elimina le tensioni muscolari, ripristina la funzionalità contrattile, dona tono e vigore. Ideale prima dello sci.

25' **90 €**

massaggio drenante.

È un massaggio che con le manualità drenanti stimola il sistema linfatico restituendo leggerezza e sollievo alle gambe e a tutto il corpo. Ideale dopo lo sci.

50' **120 €**

massaggio rassodante.

Le sapienti manualità di un rituale snellente e rigenerante conferiranno alla pelle maggior compattezza ed elasticità con un effetto anti-age.

50' **120 €**

trattamento scrub.

Un rituale di rinnovamento per il corpo che permette di purificare in profondità la pelle, per ringiovanire i tessuti, donare nutrimento, levigatezza e ritrovata luminosità a ogni tipologia cutanea.

25' **80 €** TRATTAMENTO GAMBE

50' **120 €** TOTAL BODY

WELLNESS area.

SUPER G
ITALIAN MOUNTAIN CLUB

MASSAGGI

riflessologia plantare.

Tecnica olistica di micro stimolazione puntiforme del piede per perseguire e mantenere il benessere della persona attraverso il suo equilibrio energetico e psicofisico.

40' **100 €**

candle massage.

Massaggio rilassante con pregiati burri vegetali che si trasformano in un caldo olio aromatico per accompagnare sapienti manualità, coinvolgendo tutti e cinque i sensi, per una pelle morbida e idratata.

50' **140 €**

hot stone massage.

Il calore trasmesso dalle pietre determina il rilassamento dei muscoli, permettendo quindi al massaggiatore di agire più efficacemente e più in profondità.

60' **140 €**

olos massage.

Un trattamento olistico emozionale, unico, grazie alla fusione di tecniche orientali ed occidentali per soddisfare le esigenze individuali per un'esperienza polisensoriale. Ripristina le energie, riequilibra le emozioni e le funzioni vitali ad esse correlate.

60' **140 €**

super g experience.

Il rituale inizia con un lavaggio dei piedi al tè verde e un massaggio plantare dall'effetto rilassante sul sistema nervoso. Segue un trattamento olistico personalizzato su tutto il corpo che sfrutta le proprietà degli oli essenziali per facilitare il giusto equilibrio tra corpo e mente per concludersi con un avvolgente massaggio distensivo al collo, al viso e al cuoio capelluto con la stimolazione dei punto energetici favorendo un profondo rilassamento.

80' **180 €**

lezione di yoga & meditazione.

50' **80 €** SESSIONE INDIVIDUALE

50' **120 €** SESSIONE DI COPPIA

ingresso gym & sauna.

gym.. **35 €** INGRESSO INDIVIDUALE

sauna. **25 €** INGRESSO INDIVIDUALE

ENG

WELLNESS area.

SUPER G
ITALIAN MOUNTAIN CLUB

MASSAGE

relaxing massage.

The powerful properties of essential oils combined with gentle and decisive manual skills, regenerate the body and the soul to help you live the pure relax.

25' **50 €** CHILD - AGED 6 TO 14

50' **120 €** ADULTS

deep tissue massage.

Techniques of ancient cultures used for an extraordinary massage that will With a revitalizing and decontracting action for a feeling of deep well-being.

25' **80 €** BACK NECK MASSAGE / LEGS MASSAGE

50' **120 €** TOTAL BODY

sport massage.

Massage aimed to prepare for sport activities. It improves the athletic performances, it eliminates the muscular tension and it reactivates the contractible functionality by giving tone and energy. Ideal treatment before skiing.

25' **90 €**

draining massage.

Massage with a draining technique that stimulates the activity of the lymphatic system. It will restore lightness and relief to legs and all the body. Ideal treatment after skiing.

50' **120 €**

firming massage.

The wise manual skills of a slimming and regenerating ritual will give the greater skin firmness and elasticity with an anti-age effect.

50' **120 €**

scrub massage.

A renewal ritual for the body that allows to deeply purify the skin, to rejuvenate the tissues, give nourishment, smoothness and regained brightness to every skin type.

25' **80 €** LEGS MASSAGE

50' **120 €** TOTAL BODY

phone. 0165 - 842660 / +39 392 6571544

mail. hotel@lovesuperg.com

lovesuperg.com

WELLNESS area.

SUPER G
ITALIAN MOUNTAIN CLUB

MASSAGE

reflexology foot.

Holistic technique of foot micro-stimulation in order to restore and maintain the well-being of the customer along with their energetic and psychophysical balance.

40' **100 €**

candle massage.

Relaxing massage with precious vegetal melted butters that become hot aromatic oils. It is combined with the manual skills in order to involve all the five senses. It results in soft and hydrated skin.

50' **140 €**

hot stone massage.

The heat transmitted by the stones results in the relaxation of the muscles. This allows the masseur to act effectively and deeply.

60' **140 €**

olos massage.

An emotional, unique holistic treatment that is unique thanks to the fusion of Eastern and Western techniques able to satisfy all individual needs, offering a multisensorial experience. It restores the energies, balances the emotions and the vital functions related to them.

60' **140 €**

super g experience.

The ritual begins with a green tea foot bath and a foot massage with a relaxing effect on the nervous system. This is followed by a personalized holistic treatment on the whole body that exploits the properties of essential oils to facilitate the right balance between body and mind. It ends with an embracing relaxing massage of the neck, the face and the scalp with the stimulation of the energy points that favor a deep relaxation.

80' **180 €**

yoga & meditation lesson.

50' **80 €** INDIVIDUAL SESSION

50' **120 €** COUPLE SESSION

gym & sauna entrance.

gym. **35 €** INDIVIDUAL ENTRANCE

sauna. **25 €** INDIVIDUAL ENTRANCE