

eat.

sleep.

relax.

après-ski.

repeat.

I MASSAGGI

25 minuti € 60

50 minuti € 100

80 minuti € 150

RILASSANTI

RELAX DI PERIDOTO

Peridoto, Ylang Ylang, Arancio e Vaniglia uniti a dolci manualità, rigenerano corpo e anima per vivere uno stato di puro relax.

Peridoto, ylang ylang, orange tree and vanilla combined with the manual skills, regenerate body and soul to let you live a state of pure relax.

CANDLE MASSAGE

Pregiati burri vegetali si trasformano in un caldo olio aromatico per accompagnare sapienti manualità, rilassare la muscolatura e liberarla dalle contratture. Idratazione e nutrimento assoluto.

Precious vegetal butter melted, becoming hot aromatic oil that combined with the manual skills relaxing the muscle and solve the contractures. Hydration and nourishment.

GEM MASSAGE

Massaggio riequilibrante con Gemme preziose e Olio al Rubino ricco di avocado, cocco e vit.E per una pelle morbida e idratata.

Rebalancing massage with precious gems and ruby oil with avocado, coconuts and vit.E Makes the skin soft and hydrated.

HOT STONE MASSAGE

Massaggio con pietre laviche calde.

Massage with hot lava stones.

DECONTRATTURANTI & PERSONALIZZATI

BACK&NECK

Tecniche di antiche culture per uno straordinario massaggio di schiena e collo ad azione decontratturante e rivitalizzante immediata, per una sensazione di profondo benessere.

Ancient techniques for a extraordinary massage for back and neck that will unclench and revitalize immediately.

TRIGGER POINT

Lavorando sui punti trigger della muscolatura corporea elimina le tensioni muscolari, ripristina la funzionalità contrattile degli stessi, dona rilassatezza, tono e vigore.

Working on the muscle trigger will eliminate the muscular tension, will reactivate the contractible functionality, will give relaxation, tone and energy.

SUPER G EXPERIENCE

Fusione di tecniche orientali ed occidentali per soddisfare le esigenze individuali per un' esperienza polisensoriale da vivere da soli o in coppia.
A fusion of oriental and western techniques able to satisfy all individual needs, offering you a musisensory experience to live alone or in pairs.

DERMOSOMATICO

Ripristina le energie e riequilibra le emozioni e le funzioni vitali ad esse correlate. Un trattamento olistico emozionale, unico, grazie a manualità ed oligoelementi personalizzati.

Restore the energy balance, the emotions and all the vital functions. It is a holistic and emotional treatment. Is also an unique treatment thanks to the manual skills and personalized oligo-elements.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Tecnica olistica di microstimolazione puntiforme del piede per una azione riflessa su organi ed apparati corporei.

Holistic method of micro-stimulation of the foot with effects on organs and on the body.

DRENANTI & ENERGIZZANTI

MAGIA DI ZAFFIRO

Olio allo Zaffiro, cocktail di agrumi, vitamina E, semi d'uva insieme a manualità drenanti restituiscono leggerezza e sollievo alle gambe e a tutto il corpo. Ideale dopo lo sci.

Sapphire oil, citrus cocktail, vitamin E, grapes combined with the drain technique will restore lightness and relief to legs and all the body. Ideal treatment after ski.

ENERGIA DI DIAMANTE

Un piacevole viaggio sensoriale per mente, corpo e spirito, rigenerante e antiossidante grazie all' Olio al Diamante con jojoba, macadamia, frangipani, Vit.E per una pelle liscia e tonica.

A sensorial experience for the mind, the body and the spirit. Regenerating and antioxidant thanks to the diamond oil, jojoba oil, macadamia, frangipani, vitamin E for a smooth and tonic skin.

A RICHIESTA

Speciali massaggi per future mamme e per bambini e ragazzi under 16.

Special treatment for pregnant woman or kids under 16.

RITUALI VISO GEMOLOGY

BEAUTY EXPRESS

30 minuti € 70

Deterzione personalizzata: profonda e delicata (scrub, siero e maschera personalizzata).
Freschezza al Diamante: rituale idratante-vitaminico, distende rapidamente i tratti del volto.
Personalized cleansing: profound and tactful (scrub, serum and personalized mask).
Diamond Freshness: vitamin and hydrating ritual, stretch rapidly the face trait.

GLI ESSENZIALI

50 minuti € 120

Per soddisfare le esigenze individuali primarie.
To satisfy the primary individual needs

Gemology Opale dissetante

Gemology Opal refreshing

Gemology Pierre de Lune purificante

Gemology Pierre de Lune purifying

Gemology LapisLazzuli lenitivo, protettivo

Gemology LapisLazuli soothing and protective

Gemology Diamante rigenerante anti età

Gemology Diamond regenerating anti-age

I PREZIOSI Gemology

60 minuti € 150

Rituali anti età per un risultato visibile da subito, grazie alle straordinarie proprietà degli oligoelementi, estratti dalle Gemme.

Anti-age rituals for a visibile and immediate result, thanks to the extraordinary property of the trace elements from the gems.

Gemology Malachite idro-restitutivo ridensificante per pelle secca

Gemology Malachite hydro-reestablish for dry skin

Gemology Ametista tonificante, riequilibrante per pelle mista

Gemology Amethyst invigorating, balancing for mix skin

Gemology Smithsonite lenitivo e riparatore per pelle sensibile

Gemology Smithsonite soothing and restoring for sensible skin

Gemology Perla & Diamante illuminante e rigenerante anche per le pelli più sensibili

Gemology Perls & Diamonds illuminating and regenerating also for sensible skin

I DELUXE

75 minuti € 180

Le Gemme, le più preziose alleate dell'anti-age, grazie al Diamante e alla Perla Bianca, catturano la luce, la riflettono, e illuminano il viso... per una sera speciale o per tutti i giorni.

The Gems, the most precious and helper anti-age, thanks to the Diamond and the White Pearl will catch the light, will reflect it and will illuminate the face for a special night or every day.

Gemology Diamante&Collagene liftante

Gemology Diamond&Collagen face lift

Gemology Perla Bianca schiarente, anti età con complesso GemWhite

Gemology White Pearl lighten, anti-age with GemWhite complex

Gemology Diamante & Orchidea ossigenante e modellante dei tratti del volto

Gemology Diamond & Orchid oxygenate and remodeling the face trait

RITUALI CORPO GEMOLOGY

GLI SCRUB

25 minuti € 70

50 minuti € 100

Pregiati rituali leviganti, illuminanti e rigeneranti per un effetto anti-age immediato. Preziosi alleati di bellezza per uomini e donne che amano prendersi cura di sé in modo consapevole, liberando il corpo da tossine e restituendo alla pelle la naturale setosità.

Precious rituals that polish, illuminate and regenerate for an immediate anti-age effect. Precious helper of beauty for women and man that love to take care of themselves in a aware way and also that want to eliminate toxin and want to reestablish the natural silkiness of the skin.

Gemology Zaffiro & Mango levigante, energizzante

Gemology Sapphire & Mango polishing and energizing

Gemology Madreperla rilassante, illuminante

Gemology Mother of Pearl relaxing, illuminating

Gemology Peridoto, anti-age, anti stress

Gemology Peridoto, anti-age, anti-stress

REMISE EN FORME

50 minuti € 100

75 minuti € 140

Preziose sinergie di Gemme, fitoestratti e sapienti manualità per rituali snellenti, drenanti, remineralizzanti, decontratturanti e anti- age... Unici, come Te.

Precious synergy of Gems, phytoextracts and wise manual skill for slim down, drain, mineralizing, decontracting and anti- age... Unique, as you are.

Gemology Te e Cacao, snellente e drenante

Gemology Tea and Cocoa, slim down and drain

Gemology Granato Rosa antiossidante e anti-età

Gemology garnet Pink Garnet and anti-age

Gemology Fango Vulcanico Rotorua, remineralizzante e decontratturante

Gemology Mud of the Vulcano Rotorua, mineralizing and decontracting

PRIVATE SPA EMOTIONS

MONT BLANC

60 minuti a persona € 50

60 minuti a coppia € 80

Sauna · Palestra · Area Relax · Tisaneria · Frutta Fresca · Flûte Di Ferrari Maximum Brut

Sauna · Gym · Relax Area · Herbal Teas · Fresh Fruits · Ferrari Maximum Brut Flûte

SKY WAY

2 ore a persona € 140

2 ore a coppia € 250

Sauna · Palestra · Area Relax · Tisaneria · Frutta Fresca · Flûte Di Ferrari Maximum Brut

Sauna · Gym · Relax Area · Herbal Teas · Fresh Fruits · Ferrari Maximum Brut Flûte

1 Massaggio a scelta da 50 min o Lezione di benessere dedicata alle coppie che apprenderanno grazie ad una esperta estetista come prendersi cura l'una dell'altro.

1 massage by the selection 50 minutes long or lesson of wellness dedicated to the couples. A spa expert will teach to the couple how to take care of each other body.

PUNTA HELBRONNER

2 ore e 30 minuti a persona € 190

2 ore e 30 minuti a coppia € 360

Sauna · Palestra · Area Relax · Tisaneria · Frutta Fresca · Flûte Di Ferrari Maximum Brut

Sauna · Gym · Relax Area · Herbal Teas · Fresh Fruits · Ferrari Maximum Brut Flûte

Rituali di benessere o bellezza viso e corpo da 80 min.

Wellness and beauty ritual for face and body 80 min.

I SOGGIORNI BENESSERE

Cogliete l'occasione di personalizzare il Vostro soggiorno con i benefici del connubio Sport & Benessere. Se gradite, alcuni giorni prima del vostro arrivo, sarete contattati dalla Consulente Personale per fissare al Vostro arrivo un colloquio privato e personalizzare il percorso trattamenti. Per qualunque chiarimento o ulteriori informazioni Vi invitiamo a contattarci direttamente in Hotel.

Catch the opportunity to personalize your Super G experience finding the perfect balance between Sport&Wellness. We suggest you to call your Beauty Therapist before your holiday and schedule with her a private meeting to decide, according your necessity, your beauty journey. For further information we invites you to contact the Hotel.

SECRET Freedom Spa

4 ore € 380/camera

8 ore € 750/camera

L'offerta più libera e semplice per vivere il benessere a Courmayeur: un capitale di 4 o 8 ore per camera fruibili durante il soggiorno, scegliendo tra estetica, relax, trattamenti viso e corpo, massaggi dallo Spa Menù. I trattamenti potranno essere prenotati tutti i giorni dalle 10 alle 15.

The most free and simple offer to live the wellness and well being of Courmayeur: 4 to 8 hours per room to use during your stay, choosing from aesthetics, relax, face and body treatments, massages from the menu. The treatments can be book every day from 10am to 3pm.

SPEED Detox

3 giorni € 450/persona

Programma detossinante-ossigenante viso e/o corpo, per chi vuole depurarsi e rigenerarsi: 80 minuti al giorno (per 3/6 giorni) di massaggi, trattamenti, rituali personalizzati.

Detoxifying and oxygenating treatment face and/or body, for whom want to purify and regenerate themselves: 80 minutes per day (for 3/6 days)of massages, treatments, personalized rituals.

CHIC In Forma

3 giorni € 450/persona

Programma snellente e tonificante corpo, per armonizzare la silhouette: 80 minuti al giorno (per 3/6 giorni) di massaggi, trattamenti, rituali personalizzati.

Program to slim down and tonify the body and to balance the silhouette: 80 minutes per day (for 3/6 days) of massages, treatments, personalized rituals.

GLITTER

Anti età

3 giorni € 450/persona

Programma anti età per recuperare elasticità e compattezza: 80 minuti al giorno (per 3/6 giorni) di massaggi, trattamenti altamente personalizzati, per prevenire o ridurre i segni da aging e foto-aging.

Anti-age program for gain skin elasticity and compactness: 80 minutes per day (for 3/6 days) of massages, high personalized treatments to prevent or reduce the aging and foto-aging signs.

POWER

Rinascita

Specifico per manager, imprenditori e per chi vuole riconnettere mente-corpo-spirito, recuperando nuova energia: 80 minuti al giorno (per 3/6 giorni) di massaggi, trattamenti personalizzati viso e corpo.

Ideal for manager, entrepreneur and for who wants to reconnect mind and body, gaining new energy: 80 minutes per days (for 3/6 days) of massages, personalized treatments for face and body.

TOCCO DI BELLEZZA

Manicure

€ 50

Applicazione Seminpermanente / Semi- Permanent Polish Application

€ 25

Rimozione Semipermanente / Semi-Permanent Polish Removal

€ 15

Pedicure

€ 65

Epilazione / Hair Removal

a partire da € 20

POLICY & ETICHETTA

ORARI

Rituali benessere, servizi beauty e massaggi sono disponibili tutti i giorni dalle 10 alle 20. La sauna è aperta dalle 14 alle 20 con possibilità di prenotarla anche dalle 10 alle 14. Poichè tali orari potrebbero subire leggere variazioni Vi consigliamo gentilmente di verificarli al momento della prenotazione.

Beauty rituals, beauty services and massages are available every day from 10am to 8pm. The sauna is open from 2pm until 8pm but it's possible to reserve it even from 10am until 2pm. We always suggest you to check its availability before make the reservation.

PRENOTAZIONE

Le informazioni sui trattamenti possono essere ottenute di persona o telefonando alla reception di Super G al numero 0165. 842660, oppure inviando una mail a reception@lovesuperg.com. Consigliamo di prenotare con anticipo per assicurarvi che l'orario e il trattamento desiderati siano disponibili.

The Super G reception is happy to give you all the information you need about the beauty rituals and treatments (phone 0165 842660, email reception@lovesuperg.com). We suggest you to reserve the time and the kind of treatments you prefer before your coming. We suggest to booking the treatments and the time some hours before just to be sure that the request can be satisfy.

ORARIO DI ARRIVO

Per ottimizzare la Vostra esperienza Vi suggeriamo di arrivare almeno 10 minuti prima dell'appuntamento in modo da immergervi nell'atmosfera ed iniziare il trattamento nell'orario stabilito. Vi informiamo che, in caso di ritardo, non sarà possibile garantire l'intera durata prevista del trattamento.

We suggest you to rich the beauty center at least 10 minutes before your appointment in order to prepare yourself and to start to feel the a relaxing atmosphere. In case of delay, the full duration of the treatment will not be guaranteed.

COSA INDOSSARE

Gli ospiti dell'hotel possono recarsi nell'area Benessere e indossare accappatoio e ciabattine, in dotazione nello spogliatoio. All'interno delle sauna è vietato, per questioni di igiene, entrare in costume da bagno, pertanto chiediamo a tutti gli ospiti di spogliarsi e di avvolgere intorno ai fianchi o al petto un asciugamano.

The host of the hotel will receive bathrobe and slippers at the SPA area. In the sauna is not permitted to wear bikini/or bathing suite, for this reason we ask to our customers to undress and to wear the towel.

COSA INDOSSARE DURANTE IL TRATTAMENTO

Si consiglia di beneficiare di tutti i trattamenti offerti senza indumenti. Vi verrà consegnato in dotazione uno slip monouso sia per Signore che per Signori. Durante i massaggi e i trattamenti per il corpo, verrete coperti con un telo, esponendo solo la parte che viene massaggiata o trattata al momento.

We suggest to be without clothes during all the treatments. We will give you a pair of disposable underwear for both man and woman. During the body's massages and the body's treatments you will be covered by a towel and during the treatments only the part of your body that are going to be touch will be expose.

CONSIDERAZIONI SULLA SALUTE

Vi chiediamo gentilmente di compilare la scheda personale sul Vostro stato di salute e condizione fisica e/o comunicare alle Estetiste ogni condizione di salute, allergica o altro che possano influire sulla scelta del Vostro trattamento.

We kindly ask you to fill in the "personal card" about your health state and physical condition. Is important to communicate to the staff every kind of health problem or any allergies.

GRAVIDANZA

Sono stati creati trattamenti specifici per le esigenze delle mamme in attesa e delle Signore in fase di allattamento. Il nostro personale è in grado di scegliere con Voi il trattamento più idoneo in un momento così speciale.

We have create special treatments for pregnancy woman and for woman that are breastfeeding. Our staff is able to choose the best treatment according to this special moment.

BAMBINI

I bambini fino a 16 anni non possono accedere alla sauna, mentre possono usufruire di trattamenti in cabina a loro dedicati.

The child under 16 years old can not use the sauna but they have the opportunity to enjoy the treatments dedicate to them.

SILENZIO

Spa Emotions è un luogo di tranquillità e relax pertanto, per rendere la Vostra esperienza confortevole, è cortesemente richiesto di tenere silenziosi i telefoni cellulari e di mantenere un tono di voce basso all'interno di tutta l'area.

Spa Emotions is an area of relax and tranquillity , for this reason to fully enjoy the experience at the maximum we kindly ask you to turn off the phone and to keep your voice down.

OGGETTI DI VALORE

La Direzione declina ogni responsabilità per la perdita di denaro o di oggetti di valore di qualsiasi tipo portati all'interno di Super G. Inoltre è vietato indossare gioielli all'interno della Sauna.

The Management decline all responsibility for the loss of money or the loss of valuables. Furthermore is forbidden to wear jewel inside the sauna.

GEMOLOGY A CASA VOSTRA

Tutti i prodotti utilizzati durante i Vostri trattamenti possono essere acquistati presso la reception della SPA per poter proseguire a casa l'esperienza iniziata e goderne i benefici il più a lungo possibile.

All the products used during the treatments can be purchased at the SPA reception.

SUPER G
ITALIAN MOUNTAIN CLUB

GEMOLOGY
COSMETICS - PARIS

www.lovesuperg.com
@lovesuperg